



UJWALA ACADEMY

(KAS/PSI/FDA/SDA/IBPS/SSC/RRB Exam Coaching Center)



ಪ್ರಬಂಧ : ಏಡ್ಸ್ - ಒಂದು ಮಾರಕ ಕಾರ್ಯಲೈ

ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ : ಖಾಯಿಲೆ ಒಂದು ಆದರೆ ನೂರಾರು ಸರಕಾರಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮಿರಾರು ಅರ್ಥಶಾ ಮನೋಭಾವ ಹೊಂದಿದ ಉದ್ಯೋಗಸ್ಥರು. ಇದರ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಿ ವಿಜಯ ಸಾಧಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇಂದಿನ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಖಾಯಿಲೆಯು ಏಡ್ಸ್‌ನಷ್ಟು ಪ್ರಚಾರವನ್ನು ಮತ್ತು ಕಾರುವನ್ನು ಪಡೆದಿಲ್ಲ. ಏಡ್ಸ್ ಎಂಬ ಪದವು ನರನಾಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಪನಿವನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಈಗಾಗಲೇ ಅದು ಲಕ್ಷೋಪಲಕ್ಷ ಜನಗಳಿಗೆ ಅಂಟಿದ್ದು 55,000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರನ್ನು ಆವೃತಗೊಂಡಿದೆ.

ಈ ಖಾಯಿಲೆ 1981ರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ ಅಂದಿನಿಂದ ಪ್ರತಿಕರಗಳ ಮುಖಿಪುಟಗಳನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸಿದೆ. ಅದು ಮೊಟ್ಟಮೊದಲಿಗೆ ಅಮೇರಿಕಾದಲ್ಲಿನ ಒಂದು ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಸಮೂಹದಿಂದ ಹಲವು ಯುವಕ ಸಲಿಂಗರತೀಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬಂದ ಬಂದ ಅಪರೂಪ ವಿಧದ ನ್ಯಾಮೋನಿಯದಿಂದ ತಿಳಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿತು.

ಏಡ್ಸ್ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳ ಇಮ್ಮುನೊ ಡಿಫಿಷಿಯನ್ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್

ಚಾರಿತ್ರಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆ : ಏಡ್ಸ್ ರೋಗವು ಬಹಳ ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ಇದ್ದು, ಕೇವಲ 80ರ ದಶಕದಲ್ಲಿ ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂದಿತು ಎಂಬುದೊಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ನಂಬಿಕೆ. ಏಡ್ಸ್ ಎನ್ನುವುದು ದೇಹದ ಸ್ವಿಮಿಟ, ರಕ್ತಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಕ್ರಮೇಣ ನಾಶವಾಗುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ. ಏಡ್ಸ್ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ನ್ಯಾಮೋನಿಯಾ ಆಮಶಂಕೆ, ಕ್ಷಯ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಹೊನೆಗೆ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂಂದು ಸೋಂಕಿನಿಂದಾಗಿ ಸಾವಿಗೆ ಈಡಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಏಡ್ಸ್ ಎನ್ನುವುದು ಒಂದು ರೋಗ ಎನ್ನುವುದಕ್ಕೇಂತೆ, ರೋಗಗಳ ಒಂದು ಸರಮಾಲೆ ಎನ್ನಬಹುದು. ಏಡ್ಸ್ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ಹಲವು ರೋಗಗಳ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಒಮ್ಮೆಗೆ ಕಾಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಏಡ್ಸ್ ಅನ್ನು ಅಮೇರಿಕಾದಲ್ಲಿ 1981ರಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಲಾಯಿತು. ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಇದನ್ನು ನ್ಯಾಮೋನಿಯಾ ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ಕ್ಷಾನಕಿನ ಜೊತೆಗೆ ಗುರುತಿಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ನಂತರ ಈ ರೋಗವನ್ನು ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನ ಸಲಿಂಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯ ವ್ಯಸನಿಗಳಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲಾಯಿತು. ಮುಂದೆ ಗುರುತಿಸಲಾದ ಏಡ್ಸ್ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದ್ದ ರಕ್ತವನ್ನು ದಾನ ಪಡೆದಿದ್ದ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಪ್ರೈಡರು ಸೇರಿದ್ದರು. ಇವರೆಲ್ಲ ಈ ಭಯಾನಕ ರೋಗದ ಬಲಿಪಶುಗಳಾಗಿದ್ದರು. ಸೋಂಕು ತಗುಲುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣಿ ಜೀವಿಯೊಂದು ಈ ರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಎಂಬ ಮಾಹಿತಿ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೆ ದೊರಕಿತ್ತಾದರೂ, ಇದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಮಾರ್ಗೋರ್ಡಪಾಯಗಳು ಇನ್ನೂ



UJWALA ACADEMY

(KAS/PSI/FDA/SDA/IBPS/SSC/RRB Exam Coaching Center)



ಪರಿಚಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದ ಕಾರಣ ಏಡ್ಸ್ ರೋಗವು ಎಲ್ಲ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ತಳಮಳ ಉಂಟು ಮಾಡಲು ಕಾರಣವಾಯಿತು.

ಉಜ್ಜ್ವಲ ಅಕಾಡೆಮಿ

- ಉಜ್ಜ್ವಲ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕಾಗಿ

**ನವೆಂಬರ್ 100 ನೂತನ KAS & PSI
ಬ್ಯಾಚ್‌ಗಳು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಲಿವೆ.**

ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಚಲಿತ ಫಾಟನೆಗಳು, ಪ್ರಬಂಧ, ಸೋಣ್ಣ ಮತ್ತು ಮಾದರಿಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಪತ್ರಿಕೆಗಳ PDFಗಳಾಗಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

www.ujwala-academy.com

**ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ
7795959079 | 8884334488**

ಏಡ್ಸ್ ವೈರಸ್‌ನ ಸಂಶೋಧನೆ :

ಏಡ್ಸ್ ವೈರಸ್ ಅನ್ನು 1983ರಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿಗೆ ಪ್ರೇಂಟ್ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿದರು. 1984ರಲ್ಲಿ ಅಮೇರಿಕಾದ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಏಡ್ಸ್‌ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ವೈರಸ್ ಬಗ್ಗೆ ಸವಿವರ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು. ವೈರಸ್‌ಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸುವ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಯು, ಹೆಚ್‌ಪಿವಿ ಎಂಬ ಹೆಸರನ್ನು ಸೂಚಿಸಿತು.

ಏಡ್ಸ್ ಪತ್ತೆಯಾಗುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ, ಮಾನವರಲ್ಲಿ ಆಭಾದತೆಯು ಕುಂಡಿತಗೊಳ್ಳುವ ಮೂರು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಅವುಗಳೆಂದರೆ,

- * ಅನುವಂಶೀಯತೆ ತಂದೆ, ತಾಯಿಯಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ
- * ಪ್ರೇರೇಟಿಟ್ ಕೆಸಿ ಮಾಡುವಿಕೆಯಿಂದ
- * ಗಳಿಸಿದ ಲ್ಯೋಕ್ ಸಂಪರ್ಕದ ಮೂಲಕ ಉಂಟಾಗುವ

ಕುಂಡಿತಗೊಂಡ ಆಭಾದತೆಯು ಆಫ್ರಿಕಾದ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತಿರುವ ಏಷಿಯಾದ ಭಾರತ ಮತ್ತು ಇತರ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಪತ್ತೆಯಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ಇದನ್ನು ಪರಾವಲಂಬಿ ಜೀವಿಗಳಿಂದ ಉಂಟಾದ ರೋಗಗಳೆಂದೂ ಜೊತೆಗೆ ಮೋಷಣೆಯ ಹೊರತೆಯಿಂದಾಗಿ ಇನ್‌ಫ್ರಾ ಸಂಕೀರ್ಣಗೊಂಡ ಕಾಯಿಲೆಗಳೆಂದು ಭಾವಿಸಲಾಗಿತ್ತು.



UJWALA ACADEMY

(KAS/PSI/FDA/SDA/IBPS/SSC/RRB Exam Coaching Center)



ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಈ ರೋಗ ಮೊದಲಿಗೆ 1987ರಲ್ಲಿ ಜನ್ಮನ್ನೆನಲ್ಲಿ ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ಪತ್ತೆಯಾಯಿತು. ಈ ರೋಗವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ವೈರಸ್, ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಮಂಗಗಳ ಮೂಲಕ ಮಾನವನಿಗೆ ಹರಡುತ್ತವೆ ಎಂದು ಮೊದಲಿಗೆ ನಂಬಲಾಗಿತ್ತು.

ಹೆಚ್‌ಪಿವಿಯ ರಚನೆ :

ಹೆಚ್‌ಪಿವಿ ವೈರಸ್ ದುಂಡಾಕಾರವಾಗಿದ್ದು, ಆರ್‌ಎನ್‌ಎಯನ್ನು ಅನುವಂಶೀಯ ವಸ್ತುವಾಗಿ ಹೊಂದಿದೆ. ಕೊಬ್ಬಿನ ಪದಾರ್ಥದಿಂದಾದ ಇಪ್ಪದರದ ಮೊರೆಯಿಮದ ಇದು ಆವೃತವಾಗಿದೆ. ಈ ಮೊರೆಯ ಒಳಗೆ ಮೌರ್ಚೀನಾನಿಂದ ಉಂಟಾದ ಕೋಶವೋಂದಿದೆ. ಇದರ ಮಧ್ಯ ವೈರಸ್‌ನ ಆರ್‌ಎನ್‌ಎ ಹಾಗೂ ರಿವ್‌ಎಂಟ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಕ್ರಿಪ್ಟ್‌ಎಸ್ ಕಿಣ್ಣಗಳು ಇವೆ. ಈ ಕಿಣ್ಣವು ವೈರಸ್‌ನ ಆರ್‌ಎನ್‌ಎಯಿಂದ ಮೋಷಕ ಜೀವಕೋಶದಲ್ಲಿ ಡಿಎನ್‌ಎ ಸಂಶೋಧಣೆ ಆಗುವುದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ.

ವೈರಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ರೆಟ್‌ಕ್ರೋ ವೈರಸ್ ಎಂಬ ಗುಂಪಿಗೆ ಸೇರುವ ಹೆಚ್‌ಪಿವಿ, ಡಿಎನ್‌ಎ ಅನ್ನು ಸಂಶೋಧಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಹೊಂದಿದೆ. ಮೋಷಕ ಜೀವಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಡಿಎನ್‌ಎ ಸಂಶೋಧಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದಂತೆಲ್ಲಾ ಈ ವೈರಾಣಿವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಲಿಂಕೆಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವುದು ದುಸ್ತರವಾಗುತ್ತಲೇ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದೇಹದ ಬಿಳಿರಕ್ತಕಣಗಳು ಅಪರಿಚಿತ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತವೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ವೈರಸ್‌ಗಳ ಪ್ರವೇಶವು ಲಿಂಫೋಸೈಟ್‌ಗಳಿಂಬ ಬಿಳಿ ರಕ್ತಕಣಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ. ‘ಬಿ’ ಮತ್ತು ‘ಟಿ’ ಎಂಬ ಎರಡು ಬಗೆಯ ಲಿಂಫೋಸೈಟ್‌ಗಳು ಸೋಂಕಿನ ವಿರುದ್ಧ ದೇಹಕ್ಕೆ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ. ಹೆಚ್‌ಪಿವಿ ದೇಹವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದಾಗ, ದೇಹವು ಅದನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಅಸಮರ್ಥವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ವೈರಸ್‌ಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಬಲ್ಲ ಲಿಂಫೋಸೈಟ್‌ಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಪ್ರಚೋದನೆ ದೊರಕುವುದಿಲ್ಲ. ಜೊತೆಗೆ, ಪ್ರಾರಂಭದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್‌ಪಿವಿಯು ‘ಟಿ’ ಲಿಂಫೋಸೈಟ್‌ಗಳನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುವುದರಿಂದ ದೇಹದ ರಕ್ತಖಾವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕುಸಿದು ಬೀಳುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಯು ತನ್ನ ಸಾಪು ಸಮೀಪಿಸುವವರೆಗೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿಯ ಸೋಂಕಿಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾನೆ.

ಪಜ್ಞನ್ ಲಕ್ಷಣಗಳು :

ಹೆಚ್‌ಪಿವಿ ವೈರಾಣಿಗಳು ವೈರಿಯ ರಕ್ತವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ ಎರಡು ಅಥವಾ ಮೂರು ವಾರಗಳ ನಂತರ ಆತನಲ್ಲಿ ಜ್ಬರ, ತಲೆನೋವು, ಕೀಲುಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಹಾಗೂ ಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಗಂಟಲಿನಲ್ಲಿ ಹುಣ್ಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ದುಗ್ಧಗಂಧಿಗಳು ಉದಿಕೊಳ್ಳುವ ಜೊತೆಗೆ ಚಮಚದ ತುರಿಕೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತುರಿಕೆ ನಂತರ ಕಡಿಮೆಯಾಗಬಹುದು.



UJWALA ACADEMY

(KAS/PSI/FDA/SDA/IBPS/SSC/RRB Exam Coaching Center)



ಎಡ್ಸ್‌ನ ಅವಕಾಶವಾದಿ ಲಕ್ಷ್ಯಗಳು :

- * ತಲೆ ಸುತ್ತುಪುದು
- * ತಲೆ ನೋವು
- * ಆಮಶಂಕೆ
- * ನಿನಾಂಜ ಗ್ರಂಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಉರಿಯೂತ
- * ಕ್ಷಯ
- * ನೃಮೋನಿಯಾ
- * ಸರ್ವಸುತ್ತು
- * ಮಿದುಳು ಜ್ಞರ
- * ಚಮುದ ಕ್ಷಾಸ್ರೂ

ಸೋಂಕು ತಗಲುವ ರೀತಿ :

- ❖ **ಸೋಂಕು ತಗುಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಲ್ಯಂಗಿಕ ಸಂಪರ್ಕ :** ಬಹುತೇಕ ಎಡ್ಸ್ ರೋಗಿಗಳು. ಈಗಾಗಲೇ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಲ್ಯಂಗಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದುವ ಮೂಲಕ ತಾವು ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿರಬಹುದು.
- ❖ **ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದ ರಕ್ತವನ್ನ ದಾನ ಪಡೆಯುವ ಮೂಲಕ :** ವೈರಾಣಿ ಇರುವ ರಕ್ತವನ್ನ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬನಿಂದ ದಾನ ಪಡೆದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಸೋಂಕು ತಗುಲಬಹುದು.
- ❖ **ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದ ತಾಯಿಯಿಂದ ಮಗುವಿಗೆ :** ಹೆಚ್‌ಎವಿ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿರುವ ತಾಯಿಯಿಂದ ಆಕೆಯ ಮಗುವಿಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ರೀತಿಗಳಲ್ಲಿ ವೈರಾಣಿವಿನ ಸೋಂಕು ಉಂಟಾಗಬಹುದು.
 - * ಜರಾಯುವಿನ ಮೂಲಕ ಭೂಲಂಕ್ಕೆ
 - * ಹೆರಿಗೆಯಾಗುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ
 - * ಮೊಲೆಯೂಳಿಸುವ ಮೂಲಕ
- ❖ **ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಬಳಸಿದ ಸಿರಿಂಚ್ ಹಾಗೂ ಸೂಜಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಬಳಸುವುದರಿಂದ :** ಹೆಚ್‌ಎವಿ ವೈರಾಣಿವು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೇಹವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದರೂ ದೀಘರ್ ಸಮಯ ಯಾವುದೇ ರೋಗಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡದೇ ಇರಬಹುದು. ರೋಗವು ಪಕ್ಷಗೊಳ್ಳುವ



UJWALA ACADEMY

(KAS/PSI/FDA/SDA/IBPS/SSC/RRB Exam Coaching Center)



ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಾಮಾನ್ಯನಂತರೆ ಇರುತ್ತಾನೆ. ಈ ಅವಧಿ ಮತ್ತೊಳ್ಳಲ್ಲಿ 18ರಿಂದ 24ಶಿಂಗಳಿಂದರೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ 8 ರಿಂದ 10ವರ್ಷಗಳಷ್ಟಿರಬಹುದು. ಒಂದು ತಿಳುವಳಿಕೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಶತ ಸುಮಾರು 50 ಮಂದಿಯಲ್ಲಿ ಏಡ್ಸ್ ರೋಗ ಸುಮಾರು ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಹೆಚ್‌ಎವಿಯು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದೇ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಹರಡುವುದಿಲ್ಲ

- * ಏಡ್ಸ್ ರೋಗಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಹಸ್ತಲಾಘಾತ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ.
- * ಆಲಿಂಗನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ.
- * ಏಡ್ಸ್ ರೋಗಿ ಬಳಸಿದ ತಟ್ಟೆ, ಲೋಟ ಪಾತ್ರಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ.
- * ರೋಗಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ.
- * ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶೈಕ್ಷಾಲಯಗಳನ್ನು, ಈಚುಕೊಳಗಳಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ.
- * ಸೋಳ್ಳೆ ಅಥವಾ ಇತರ ರೀಟಗಳ ಕಡಿತದಿಂದ.

ಎಚ್‌ಆರಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳು :

- * ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಲ್ಯಾಂಗಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದುವುದನ್ನು ಮೊಜಿವಾಗಿ ತಡೆಯುವುದು.
- * ಏಡ್ಸ್ ರೋಗಿ ಬಳಸಿದ ಸೂಜಿ, ಸಿರಿಂಜ್‌ಗಳನ್ನು ಬೇರೆಯವರು ಬಳಸದೇ ಇರುವುದು.
- * ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲವೇ ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಹೆಚ್‌ಎವಿ ಸೋಂಕು ಇಲ್ಲದಿರುವುದನ್ನು ಖಚಿತ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- * ಹೆಚ್‌ಎವಿ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿರುವ ತಾಯಿಯು ತನ್ನ ಮನುವಿಗೆ ವೊಲೆಹಾಲು ನೀಡುವುದನ್ನು ತಡೆಯುವುದು.
- * ಮಾದರ ದ್ರವ್ಯ ವ್ಯಾಸನಿಯಾಗದಂತೆ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ತಡೆಯುವುದು. ಅಂಥವರಿಗೆ ದ್ರವ್ಯಸೇವನೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಸೋಂಕು ತಗಲುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ.

ಹೆಚ್‌ಎವಿ ಪತ್ತೆಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು :

- * ಎಲಿಸಾ(ELISA)-ಎಂಜ್ಯೋ ಲಿಂಕ್‌ಡ್‌ ಇಮ್ಯೂನೋ ಸಾರ್ಫೆಂಡ್ ಆಸ್‌ಸೆ
- * ಪಿಸಿಆರ್ ಪಾಲಿಮರೇಸ್ ಚೈನ್ ರಿಯಾಕ್ಟ್‌ನ್
- * ವೆಸ್ಟ್ರೋಂ ಬ್ಲಾಟ್



UJWALA ACADEMY

(KAS/PSI/FDA/SDA/IBPS/SSC/RRB Exam Coaching Center)



ಡेब्लॉ.ए.एफ್-ವಲ್‌ ಏಡ್ಸ್ ಫೌಂಡೇಶನ್(ಸ್ವಿಟ್ರೋಲೆಂಡ್) 1988ರಲ್ಲಿ ಸಾಫಿತವಾದ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಶೀಲ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಏಡ್ಸ್‌ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಿಗೆ ಅನುದಾನ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಏಡ್ಸ್ ನಿಯಂತ್ರಣ ಸಂಸ್ಥೆ(ನ್ಯಾಕ್ಎಂ) 1992ರಲ್ಲಿ ಸಾಫಿತವಾಯಿತು. 1992ರಲ್ಲಿ ಮಣಿಯಲ್ಲಿ ಇಂಡಿಯನ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಆಫ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ರಿಸಚ್‌ನ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಏಡ್ಸ್ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಏಡ್ಸ್ : ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಏಡ್ಸ್ ಕಾಯಿಲೆ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಶೀಲನೆಗಾಗಿ ICMR(Indian Council of Medical Research)ಏಡ್ಸ್ ರೋಗಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಟಾಸ್‌ ಫೋರ್ಸ್(Task Force)ಅನ್ನು ನೇಮಿಸಿದೆ. ಇದರ ಧ್ಯೇಯ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಹರಡದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ. ನಾವು ಎಚ್‌ರಿಕೆಯಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ತೊಂದರೆಗೊಳಗಾಗುವ ಗುಂಪು.

ಉದಾ: ಕೆಂಪು ದೀಪದ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿರುವವರು ಮತ್ತು ಸಲಿಂಗರತಿಗಳು ಮುಂತಾದವರು. ತಡ ಮಾಡದೆ ಹಲವು ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾಗಿರುವ ಮುನ್ನೂಜನಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕಾರ್ಯನಿರತವಾಗದೆ, ವಿಳಂಬ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಸರ್ವನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದಾನಿಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿ ಅವರ ರಕ್ತ ಕಲುಷಿತವಲ್ಲ ಸೋಂಕು ಹೊಂದಿಲ್ಲವೆಂಬುದನ್ನು ಖಾತ್ರಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಉಪಸಂಹಾರ : ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಏಡ್ಸ್ ಕಾಯಿಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಹರಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಿರುವ ಮುನ್ನೇಚ್ಚರಿಕೆ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದರಿಂದ ಏಡ್ಸ್‌ನ ಹರಡುವಿಕೆಯನ್ನು ಬಹುಮಟ್ಟಿಗೆ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಜೀವಧರಣೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ಲಿಸಿಕೆಯನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿಯುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಮಾರಾ ನಾಶವಾಗುವವರೆಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಿರಲೇ ಬೇಕು.

ಉಜ್ಜಲಿ ಅಕಾಡೆಮಿ

- ಉಜ್ಜಲಿ ಭವಿಷ್ಯತ್ವ

**ನವೆಂಬರ್ 100ದ ನೂತನ KAS & PSI
ಬ್ಯಾಂಕೋಗಳು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಲಿವೆ.**

ಹೆಚ್ಚನ ಪ್ರಾಚೀನ ಪ್ರಯತ್ನ, ನೋಟ್ ಮತ್ತು ಮಾದರಿ ಪ್ರತ್ಯೇ
ಪತ್ರಿಕೆಗಳ PDF ಗಳಾಗಿ ಈ ಕಳಿಗಳ ವರ್ಷ ಸ್ವೀಕಾರ ಭೇಟ ನೀಡಿ.
www.ujwala-academy.com

**ಹೆಚ್ಚನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ
7795959079 | 8884334488**